



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

INNOVAZIONE
COMPETITIVITÀ
Università degli Studi di Torino

for Ageing

#HACKUNiTO

I PROGETTI / LE DIMENSIONI

Prevenire

hu4a.it





Il progetto

#hackUniTO for Ageing è un'iniziativa dell'Università di Torino atta a promuovere la Ricerca sul tema dell'Ageing in una prospettiva multidisciplinare e a favorire, secondo il modello innovativo del Knowledge Interchange, la collaborazione tra le 'reti' dei Ricercatori, degli Implementatori e dei Sostenitori della Ricerca.

#hackUniTO for Ageing rende protagonista la 'ricerca di base' e la 'ricerca applicata' per lo sviluppo di soluzioni innovative dedicate ad una popolazione che invecchia secondo un modello più agile rispetto ai canali tradizionali d'intermediazione. Progettiamo e realizziamo con le imprese e le pubbliche amministrazioni prodotti e servizi per un invecchiamento sano e attivo!

Esprimi il tuo interesse a collaborare per avviare i Laboratori di Ricerca&Sviluppo.

for Ageing

#HACKUniTO



276 progetti

Unito
95 PROGETTI



Università
italiane
159 PROGETTI

Enti
di ricerca
22 PROGETTI



29 università

- # Università degli Studi di Torino # Politecnico di Torino
- # Università degli Studi di Bari # Università degli Studi di Ferrara
- # Università degli Studi di Milano Bicocca # Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- # Sapienza Università di Roma # Università Politecnica delle Marche
- # Politecnico di Bari # Università Cattolica del Sacro Cuore # Università della Calabria
- # Seconda Università degli Studi di Napoli # Università degli Studi di Scienze Gastronomiche - Pollenzo
- # Università degli Studi di Messina # Università degli Studi di Padova
- # Università degli Studi di Perugia # Università degli Studi di Palermo # Università IULM
- # Università di Pavia # Università di Trento # Università IUAV di Venezia # Università degli Studi di Genova
- # Università degli Studi di Brescia # Politecnico di Milano # Università degli Studi "G.D'Annunzio" Chieti-Pescara
- # Università degli Studi di Catania # Università degli Studi di Udine # Università degli Studi Suor Orsola Benincasa
- # Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

A che punto siamo

Prevenire



La prevenzione è la parola d'ordine per promuovere un processo di invecchiamento sano e attivo prima ancora che emergano criticità nelle condizioni psico-fisiche dell'individuo. La prevenzione è, inoltre, un concetto trasversale a molte delle dimensioni dell'ageing.

Come anticipare il decadimento cognitivo e preservare l'elasticità mentale? Quali idee per l'ottimizzazione delle funzioni fisiche dalla masticazione alle capacità motorie? Quali azioni attuare nell'ambito della fragilità senile? Quali apparecchi per il monitoraggio continuo dei parametri biometrici da ideare e implementare?

Il gruppo dei [progetti di #hu4a sul Prevenire](#) esplora questa dimensione in diverse diramazioni specifiche, dalle strategie terapeutiche mirate al rallentamento del manifestarsi delle patologie fino all'e-health e all'uso della realtà virtuale. Una miniera ricca da esplorare e scoprire nelle sue diverse sfaccettature.

I progetti di ricerca

#HACKUniTO 

Per facilitare la loro consultazione, tutti i progetti che fanno parte della dimensione sono stati riportati in un elenco che ne sintetizza alcune tra le informazioni principali: il titolo, lo slogan, il nome dell'autore responsabile del progetto, l'ente di ricerca di appartenenza, la regione di riferimento.

COME USARE L'ELENCO

E' possibile cliccare sul titolo del progetto per accedere online alla pagina di approfondimento sulla piattaforma web di *#hackUniTO for Ageing*.

Se possiedi uno smartphone puoi collegarti anche attraverso il QR Code.

Puoi scansionare il QR Code presente nell'elenco utilizzando un qualsiasi QR Reader presente sugli store:



Le dimensioni dell'Ageing



Abitare

I contesti abitativi hanno un rapporto diretto con il benessere dell'individuo sotto diversi aspetti. Le tecnologie IoT e ICT, la domotica e le riflessioni sulla funzionalità delle abitazioni hanno subito una spinta innovativa propulsiva anche su elementi che si connettono strettamente al tema dell'ageing.

Come promuovere le diverse sfaccettature dell'innovazione nel campo dell'abitare a fronte delle politiche dei finanziamenti? Come operare per il perseguimento del comfort ambientale, della sicurezza, del benessere fisico-termo-igrometrico, acustico, visivo e respiratorio? Come fare in modo che la condizione residenziale di alcune malattie tipiche dell'ageing sia quanto più a misura dell'individuo?

I [progetti di #hu4a sull'Abitare](#) offrono idee e modelli per pensare alle esigenze della persona in maniera più consapevole, nel suo micro e macro contesto, salvaguardandola non solo nella propria abitazione ma anche dall'isolamento con il mondo esterno.



Coltivare arte e creatività

La nostra società guarda alla "vecchiaia" come ad un processo di lento, apatico e inesorabile declino. Le sfumature della descrizione di questo processo sono spesso legate alle connotazioni strettamente connesse alla fisicità in decadimento, al corpo e alla sua condizione di salute. Sfumature che hanno spesso prevalenza nei discorsi legati all'ageing e ne influenzano la percezione.

Ma come possono le arti in generale e la creatività contribuire attivamente al benessere dell'individuo e tenerlo in allenamento? Quale il valore della differenza del considerare la vecchiaia come perdita dell'efficienza fisica o come accumulo di saggezza e ricchezza? E se la "vecchiaia" fosse il momento più adatto per dare vita alle proprie passioni?

I [progetti di #hu4a sul Coltivare Arte e Creatività](#), da quelli sulla letteratura a quelli sulle nuove tecnologie, rispondono a queste e altre domande!



Curarsi

Il tema della cura nell'ambito di ageing è certamente uno dei più sfidanti. La Ricerca offre le più disparate soluzioni alle diverse esigenze dell'individuo, da quelle legate strettamente alla malattia a quelle legate all'ottimizzazione dei servizi socio-sanitari, assistenziali e previdenziali dell'individuo in fase di invecchiamento.

Quali sono le frontiere per l'individuazione e la cura delle malattie degenerative o delle neoplasie? Quali i nuovi test come strumento di valutazione delle capacità cognitive del soggetto? Quali le nuove tecnologie sfruttabili a questo fine? Come ottimizzare il rapporto tra paziente e medico curante, o con il mondo esterno, attraverso l'uso di strumenti digitali? Come educare il paziente alla cura tramite un'app o il disorientamento spaziale mediante l'uso della realtà virtuale?

I [progetti di #hu4a sul Curarsi](#) esplorano questa dimensione a più livelli, da quello biochimico e molecolare del soggetto e dei materiali di supporto alla cura stessa fino a quello clinico-diagnostico, passando per quello farmacologico e terapeutico fino alla ri-modellizzazione dei modelli assistenziali per la sostenibilità della cura, l'inclusione e la connettività sociale.



Fare attività fisica

Dal tempo libero all'agonismo, dal vivere l'outdoor al vivere la comunità, dalla cura delle malattie alla prevenzione, l'attività fisica è fondamentale al mantenimento di uno stile di vita che promuova l'invecchiamento sano e attivo. La Ricerca offre sull'argomento non solo studi a riprova di questa verità ma anche nuove idee e soluzioni per permettere anche ai soggetti con esigenze particolari l'accesso alla possibilità di una vita attiva. Nondimeno la Ricerca offre approfondimenti sempre più specifici, ad esempio nel campo della biomeccanica, su quali sono le attività motorie consigliate al soggetto "ad hoc".

Può un malato di Parkinson fare attività fisica? Che effetti hanno la corsa, il tango e gli altri sport sul benessere psico-fisico dell'anziano?

I [progetti di #hu4a sul Fare Attività Fisica](#) entrano nel vivo del tema e offrono strumenti e prodotti, anche con l'ausilio delle nuove tecnologie, per accompagnare l'individuo verso l'attività fisica in maniera sicura, consapevole e innovativa.



Formarsi

Il contesto culturale e tecnologico degli ultimi anni in costante mutamento e le sue trasformazioni hanno posto l'individuo al centro di un rimodellamento continuo delle proprie competenze e relazioni, in un quadro di formazione continua (long life learning). La formazione, esplorando le nuove possibilità offerte da questo contesto, può mettere fine al disagio e all'isolamento dell'anziano. Formarsi può contribuire a un accrescimento sensibile della consapevolezza del sé e del proprio stile di vita, promuovendo la salute e la partecipazione attiva dell'individuo alla socialità.

Come può il digitale supportare le occasioni di incontro e formazione? Che ruolo hanno in questo processo gli enti di formazione? Come può la consapevolezza sull'ageing aumentare la qualità della vita?

La Ricerca e i [progetti di #hu4a sul Formarsi](#) possono contribuire non solo a trovare soluzioni per un invecchiamento sano e attivo ma anche a indagare le risorse e le competenze necessarie ai responsabili e agli operatori della formazione.



Lavorare

Il lavoro è una dimensione che accompagna l'individuo per un arco considerevole della sua vita. Dalle condizioni di salute sul posto di lavoro alle riflessioni sull'occupabilità, dalle politiche fino all'effetto della partecipazione attiva sulla salute, la Ricerca sull'ageing può offrire un ampio ventaglio di idee sul tema. Idee e soluzioni non solo "riparatorie" ma innovative e ancora inesplorate.

Come migliorare gli ambienti di lavoro e la loro sicurezza alla luce dell'aumento dell'età pensionabile? Quali effetti ha il pensionamento sulle condizioni fisiche e cognitive del soggetto? Che effetto ha il lavoro sulla performance cognitiva? Come promuovere l'attività nei contesti professionali, anche oltre la fase del pensionamento?

In prima linea, con sullo sfondo un panorama dinamico e in continuo rinnovamento, i [progetti di #hu4a](#) sul Lavorare entrano nel vivo del tema e nella loro bruciante attualità.



Muoversi

L'anziano è comunemente considerato un soggetto fragile, con ridotta estensione dei movimenti e di esplorazione dello spazio in senso lato, che lo portano talvolta ad essere isolato o poco coinvolto dal contesto che lo circonda. A questo si accompagna anche l'esigenza di un grado di indipendenza che ne influenza in modo determinante il rapporto con il mondo esterno.

Come può la ricerca sull'ageing contribuire ad una maggiore conoscenza delle barriere fisiche e emotive dell'individuo? Che tipo di soluzioni può dare all'accessibilità e alla mobilità? Cosa possono fare le nuove tecnologie, come ad esempio la robotica o i biosensori, in questo senso?

I [progetti di #hu4a sul Muoversi](#) esplorano questa dimensione dell'invecchiamento offrendo nuove possibilità di mobilità, di trasporto e di servizi per un benessere che non è solo fisico ma anche emotivo e cognitivo, e che permetta all'anziano di continuare ad essere parte della comunità.



Nutrirsi

"Siamo quello che mangiamo": alimentazione e idratazione consapevoli possono essere garanzie di un invecchiamento sano, rallentarne la velocità di avanzamento e/o influenzare le risposte del nostro sistema immunitario. Tra la prevenzione e la cura, la Ricerca sull'argomento è ampia e si concentra su diversi aspetti della nutrizione e diversi livelli di azione. Talvolta apre le riflessioni sull'ageing spingendo a riflettere sulla definizione stessa di "invecchiamento".

In che modo la nutrizione condiziona i processi di invecchiamento fin dal concepimento dell'individuo, prima ancora della sua nascita? Quali sono le opportunità offerte dalla nutraceutica per la cura e la prevenzione dell'invecchiamento? Come può la comunicazione, integrata con la tecnologia e il monitoraggio degli aspetti nutrizionali, favorire l'adozione di comportamenti virtuosi?

I [progetti di #hu4a sul Nutrirsi](#) testimoniano la ricchezza della produzione scientifica sull'argomento fino a toccare temi non direttamente connessi all'alimentazione ma che possono condizionarne gli stili di vita.



Prevenire

La prevenzione è la parola d'ordine per promuovere un processo di invecchiamento sano e attivo prima ancora che emergano criticità nelle condizioni psico-fisiche dell'individuo. La prevenzione è, inoltre, un concetto trasversale a molte delle dimensioni dell'ageing.

Come anticipare il decadimento cognitivo e preservare l'elasticità mentale? Quali idee per l'ottimizzazione delle funzioni fisiche dalla masticazione alle capacità motorie? Quali azioni attuare nell'ambito della fragilità senile? Quali apparecchi per il monitoraggio continuo dei parametri biometrici da ideare e implementare?

Il gruppo dei **progetti di #hu4a sul Prevenire** esplora questa dimensione in diverse diramazioni specifiche, dalle strategie terapeutiche mirate al rallentamento del manifestarsi delle patologie fino all'e-health e all'uso della realtà virtuale. Una miniera ricca da esplorare e scoprire nelle sue diverse sfaccettature.



Studiare l'invecchiamento

Gli orizzonti dischiusi dalla ricerca sull'ageing negli ultimi anni e l'attenzione all'argomento hanno garantito un considerevole accrescimento della consapevolezza del fenomeno sotto profili multidisciplinari. Molti sono tuttavia gli orizzonti ancora inesplorati che la Ricerca di base può individuare e studiare e molte sono le conoscenze da scoprire e sistematizzare sul tema.

Quali contributi può dare la Ricerca sulla consapevolezza dell'impatto economico dell'invecchiamento sul territorio? Come era considerato l'invecchiamento in passato e che rilevanza può avere questa conoscenza sugli scenari futuri?

Quali sono i territori inesplorati della Ricerca sull'ageing in campo biomedicale o in merito ai nuovi modelli di welfare?

Il ventaglio degli approfondimenti possibili è nutrito. I **progetti di ricerca di base di #hu4a** sono l'avanguardia e il terreno di coltura delle soluzioni innovative di domani!



Vivere le relazioni

Il mondo delle relazioni è pervaso da un nuovo senso di connettività che aumenta la complessità e il bisogno di chiunque di sentirsi parte della comunità. Dal punto di vista dell'ageing questo rinnovato bisogno è stato esplorato dalla Ricerca da prospettive molteplici. Dal bisogno di integrazione dell'individuo nella collettività per il suo benessere fisico e psicologico fino ai casi di abusi, dalle possibilità offerte dal digitale ai laboratori narrativi, le possibilità di approfondimento del tema offerte dalla Ricerca sono variegatae.

Come facilitare le relazioni, non solo dell'anziano, ma anche di chi se ne prende cura nei vari contesti? Come promuovere l'interazione e la comunicazione intergenerazionale?

I **progetti di #hu4a sul Vivere le Relazioni** si orientano alla socialità e si concentrano sul rapporto tra l'individuo e il mondo esterno, con uno sguardo ampio o più particolare, con riferimento a esigenze e comunità specifiche.

for Ageing

#HACKUniTO

CURARSI
[87 progetti]



PREVENIRE
[55 progetti]



VIVERE
LE RELAZIONI
[21 progetti]



ABITARE
[10 progetti]



MUOVERSI
[07 progetti]



FARE
ATTIVITÀ FISICA
[14 progetti]



LAVORARE
[12 progetti]



STUDIARE
L'INVECCHIAMENTO
[38 progetti]



NUTRIRSI
[18 progetti]



FORMARSI
[08 progetti]



COLTIVARE
ARTE E CREATIVITÀ
[06 progetti]



#HACKUNiTO for Ageing

un'iniziativa



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

a cura di

INNOVAZIONE
COMPETITIVITÀ
Università degli Studi di Torino

realizzata con il sostegno di



Progetto strategico d'Ateneo
"Innovazione e Competitività"

Via Verdi, 8 - 10124 Torino
+39 (0)11 6702063
info@hackunito.it

hu4a.it

Seguici su    